**ACTA N° 024**

FECHA: La Mesa, enero 24 de 2024.

HORA: 2:00 pm. - 2:45 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: La Revancha

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planilla de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Generar espacios de esparcimiento y recreación a través de actividades lúdicas, dinámicas y ejercicios a nivel psicomotriz, que permita a los cuidadores de la comunidad de cuidado, reducir niveles de estrés que afecten sus dinámicas laborales cotidianas.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la Comunidad de Cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, estado físico y mental.
   La actividad La Revancha, liderada por el área de psicología y apoyo de fisioterapia, se realizó el día 24 de enero en el horario de 2:00 pm a 2:45 pm, ejecutando en este espacio una actividad encaminada hacia fortalecer en el talento humano de generar espacios de distracción y motivación mediante la realización de diversos juegos tradicionales.

3. Desarrollo de la actividad

   La actividad La Revancha, liderada por el área de psicología y apoyada por el área de fisioterapia, se realizó el día 24 de enero en el horario de 2:00 pm a 2:45 pm, donde se dispuso de una serie de juegos tradicionales como tejo modificado, Frisby, Cucunuba y rana, generando la participación dinámica y activa de 12 personas del talento humano, de los diferentes servicios de la comunidad de cuidado, de esta manera disfrutaron de un espacio recreativo donde disfrutaron de los juegos rotando por cada uno de ellos y compartiendo e interactuando con su grupo de compañeros, al culminar la actividad se genero el espacio de hidratación teniendo en cuenta la altas temperaturas presentes en el ambiente, al finalizar como retroalimentación se logró identificar en el talento humano sensaciones de gusto, satisfacción y sobre todo de agradecimiento al cambiar sus rutinas diarias.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Salón del kiosco
- ✓ Bafle
- ✓ Planilla de asistencia
- ✓ Juegos (rana, cancha de tejo modificado, aros plásticos, Cucunuba, pelotas plásticas y de tela)

5. Compromisos.

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| María del Pilar García | Coordinadora | Comunidad de Cuidado La Mesa | |
| Luz Adriana Cardenas Cuervo | Psicóloga | Comunidad de Cuidado La Mesa | |

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


24 ene. 2024 2:12:11 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
24 ene. 2024 2:15:38 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
24 ene. 2024 2:13:37 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
24 ene. 2024 2:19:07 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
24 ene. 2024 2:20:09 p. m.
La Mesa
Cundinamarca

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Tema: La Revancha. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 24/01/2024 2:00pm - 2:45 pm

| 4. Ítem | 5. Nombres y Apellidos | 6. Documento de Identidad | 7. Entidad o Dependencia | 8. Rol / Cargo | 9. Planta / Contratista | 10. Correo electrónico | 11. Teléfono y Ext. / Celular | 12. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Adriana Sánchez Berrío | 52645092 | Comunidad de Cuidado la Mesa | Técnica Operativa | N/A | adrysanb@gmail.com | 3012269524 | |
| 2 | María Cecilia Ortiz M | 21018796 | comunidad de cuidado Tamés | Servicios Generales | N/A | mariaortiz1961@hotmail | 322.3932138 | |
| 3 | SHIRLY ORTIZ M | 1003771378 | Comunidad de cuidado | Servicios generales | N/A | SHIRLYORTIZ2@gmail.com | 3226[illegible] | |
| 4 | Ruth Cuadrado S | 1064332240 | comunidad de cuidado | Servicios Generales | N/A | [illegible] | 3106826174 | |
| 5 | [illegible] | 1016855163 | cuidado | Enfermera | N/A | [illegible] | 3[illegible] | |
| 6 | Juan Daniel Cerón | 1072929115 | comunidad de cuidado | T. gestión | N/A | [illegible] | 3175289587 | |
| 7 | Ricardo Gonzalez | 79064184 | Comunidad de cuidado | Servicios Generales | N/A | ricardog@gmail.com | 3201795216 | Ricardo |
| 8 | Luisa Chaves | 1070328595 | Comunidad de cuidado | Archivo. | N/A. | luisachavesjac@gm | 3196496115 | |
| 9 | Alejandra Garrido A. | 1016028495 | comunidad de cuidado | T. Social | N/A | alegarrido2021@gmail.com | 3213590403 | |
| 10 | Maria Fernanda Suarez | 1069758499 | comunidad de cuidado | Ambiental | N/A | sumafamerzos@gmail.com | 3221089407 | Maria. S |
| 11 | Paula A. Trejo e | 27073927 | comunidad de cuidado | Fisioterapia | N/A | [illegible] | 3108103174 | Paula Trejo |
| 12 | Nancy Sánchez | 51851174 | comunidad de cuidado | Nutrición | N/A | [illegible] | 3195542900 | |
| 13 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.